



Reflection October 5

How do you Pray?

Welcome Opening prayer – ask God to guide the reflection

See the reality

Each person has his/her own way of praying to God. It is very personal. Prayer can be:

1. Traditional prayers, like the Our Father or rosary.
2. Conversation with God in our own words as our best friend.
3. An experience without words, as we sit quietly, peacefully, sensing God's peace and love.
4. Participate in a community celebration of prayer like Mass.
5. Practice a devotion, novena or something else.

Different kinds of prayer

- a. Gratitude: Thanking God for blessings and favored received, like life, family, health, Jesus, a cure, (Ephesians 5:2)
- b. Praise: Glorify God for greatness, holiness, goodness, mercy, especially with music and dance. Proclaim God's wondrous deeds. (see psalms 8 and 100).
- c. Pardon: We confess our sins and faults, acknowledging that we need God's mercy. Asking for forgiveness implies a repentant heart and desire to be reconciled with God. (Lk 5-9, Mt 8:8)
- d. Petition: Ask God for what we need. Make petitions. (Mt 7:7-12; 9:18) Have confidence in God who loves you. "Caste your concerns on the Lord because he will take care of you." (1Peter5:7)

Let's reflect on these questions:

- Who taught you to pray?
- How did they teach you to pray?
- What is your favorite way of praying?
- When and how does your family pray?

The Word of God teaches: We must be insistent in prayer (Lucas 11:5-13)

And Jesus said to his disciples, "Suppose one of you should go to a friend's house at midnight and say, 'Friend, let me borrow three loaves of bread. A friend of mine who is on a trip has just come to my house, and I don't have any food for him.' And suppose your friend should answer from inside, 'Don't bother me! The door is already locked, and my children and I are in bed. I can't get up and give you anything.' Well, what then? I tell you that even if he will not get up and give you the bread because you are his friend, yet he will get up and give you everything you need because you are not ashamed to keep on asking. And so I say to you: Ask, and you will receive; seek, and you will find; knock, and the door will be opened to you. For those who ask will receive, and those who seek will find, and the door will be opened to anyone who knocks. Would any of you who are fathers or mothers give your son a snake when he asks for fish? Or would you give him a scorpion when he asks for an egg? As bad as you are, you know how to give great things to your children. How much more, then, will the Father in heaven give the Holy Spirit to those who ask him?" The Word of God.

Judge according to the light of the Gospel

1. What impresses you about the reading? What do you think?
2. Do we have to tell God what we need or does God already know? Why do we have to ask God?
3. What are you going to do to better your life of prayer?

Shared prayer followed by the Our Father, Hail Mary and the Prayer of With All your Heart.



Reflexión 5 del Octubre 2014

¿Cómo haces oración?

Bienvenida — Oración inicial – pedir a Dios para que guíe la reflexión

Ver la realidad

Cada persona tiene su propia manera de orar a Dios. Es algo muy personal. La oración puede ser:

1. Un rezo tradicional, como El Padre Nuestro o el rosario;
2. Una plática con Dios con tus propias palabras como con tu mejor amigo;
3. Una experiencia sin palabras, como quedarnos callados, tranquilos, sintiendo su paz y amor.
4. Participar en una celebración comunitaria de oración como la misa.
5. Una devoción o algo más.

Diferentes tipos de oración:

- a. Gratitud: Acción de gracias a Dios por las bendiciones y favores recibidos, como la vida, la familia, la salud, por Jesús, su hijo, etc. (Efesios 5:2)
- b. Alabanza: Acción de glorificar a Dios por su grandeza, santidad y ensalzarlo y bendecirlo, especialmente con himnos y cánticos, música y danza. Proclamamos las grandes cosas que ha hecho (vea salmos 8 y 100)
- c. Perdón: Confesamos nuestros pecados y faltas, profesando que necesitamos su misericordia y gracia. Pedir perdón muestra un corazón arrepentido y deseo de reconciliarse con Dios. Lc 5:9, Mt 8:8)
- d. Suplicación: Pedir a Dios lo que uno necesite. Hacer peticiones. Mateo 7:7-12, 9:18: tengan confianza en Dios quien te quiere; “Echen toda su ansiedad sobre Él porque Él tiene cuidado de ustedes.” (1 Pedro 5:7)

Vamos a reflexionar:

- ¿Quién te enseñó a orar? ¿Cómo te enseñó orar? ¿Qué es tu manera de orar favorita?
- ¿Cuándo y cómo oran los miembros de tu familia? Después de la plática, lean los textos que enseñan cómo orar:

Hay que orar con mucha insistencia (Lucas 11:5-13)

Jesús les dijo a sus discípulos: “Supongamos que uno de ustedes tiene un amigo, y que a medianoche va a su casa y le dice: ‘Amigo, préstame tres panes, porque un amigo mío acaba de llegar de llegar a mi casa, y no tengo nada que darle.’ Sin duda el otro no le contestará desde adentro: ‘No me molestes: la puerta está cerrada, y mis hijos y yo estamos en la cama; no puedo levantarme a dar nada’ Les digo que, aunque no se levante a darle algo por ser su amigo, lo hará por su insistencia, y le dará todo lo que necesita. Así que yo les digo: Pidan, y Dios les dará; busquen, y encontrarán; llamen a la puerta, y se les abrirá. Porque la persona que pide, recibe; y la persona que busca, encuentra; y a la que llama a la puerta, se le abre.

“¿Acaso alguno de ustedes, que sea padre, sería capaz de darle a su hijo una culebra cuando le pide pescado, o de darle un alacrán cuando le pide un huevo? Pues si ustedes, que son malos, saben dar cosas buenas a sus hijos ¡Cuánto más el Padre que está en el cielo dará el Espíritu Santo a quienes se lo pidan!”

Juzgar a la luz de Cristo

1. ¿Qué te impresiona de estos textos? ¿Qué piensas?
2. Tenemos que decir a Dios lo que necesitamos o ya lo sabe antes que se lo pidamos? ¿Por qué tenemos que pedirselo?
3. ¿Qué vas a hacer para mejorar la oración en tu vida? ¿en tu familia?

Oración Compartida seguida por el Padre Nuestro, Salve y la Oración de Con Todo Nuestro Corazón.