



## **REFLECTION JANUARY 25, 2015**

### **THEME #13: COMMITTING TO A HEART TO PRAY**

Welcome . Initial Prayer – Ask God to guide the reflection

**See the Reality:** For three months we have launched a parish-wide program of becoming aware of the importance of prayer in our personal, family, and community faith. The model is called: With all our heart/Con Todo Corazón. We have received an incredible call to follow our Lord Jesus to become disciples. But to become true followers of Christ we need to change our hearts. As a parish family, we have been invited to take this faith journey by first, asking God to help give us a heart to pray.

In various ways, we have received information and instruction to deepen our understanding of prayer and its importance in our spiritual lives; but merely knowing is not doing. Commitment to prayer strengthens what is perhaps new to us and is still uncomfortable. Also, our words and our actions become signs to others of what is happening inside.

- Do you feel you have grown closer to God recently? Describe your feeling? How could it be improved so you experience God even more intimately?
- Have you received a new insight into prayer recently? What is it? How did it happen?
- Have you noticed a growth in your prayer life through our parish evangelization program?

**Judge according to the Word of God.** Read: “When you seek me you will find me, when you seek me with all your heart. I will let you find me- it is the Lord who speaks- I will restore your fortunes and gather you from among the nations and all the places where you were dispersed. I will bring you back to the place from which you were exiled”. (Jeremiah 29: 13-14)

- What is God promising in this text?
- What would you ask from God at this moment?

Read: “There is no need to worry; but if there is anything you need, pray for it, asking God for it with prayer and thanksgiving, and the peace of God, which is so much greater than you can understand, will guard your hearts and your thoughts in Christ Jesus” (Philippians 4:6-8)

- How is prayer more than just asking for something?
- How does prayer bring us closer to God?
- Do you pray regularly? How often? What are your favorite prayers?

“Be persevering in your prayers and be thankful as you stay awake to pray”. (Colossians 4:2)

Developing a habit of prayer can take some getting used to. At first, you might feel awkward and unsure of yourself. Do not be discouraged; prayer will become easier and you will feel more comfortable the more you do it. By not beginning, you may be missing out on how much more God wants to share with you.

#### **Put into action the fruits of your reflection**

- Will you commit to attending one more Mass per month?
- Will you commit to praying with your family at least one more time per week?
- Will you commit to increasing the number of times your family prays together?



St. Pius V Parish | 1919 S. Ashland Ave., Chicago, IL 60608

[www.stpiusvparish.org](http://www.stpiusvparish.org)

312-226-6161

- Will you commit to reading the bible for at least ten minutes per week?
- Will you commit to praying with other members of the parish three times per week?
- Will you commit to meditating on Christ's call for one minute per day
- Will you commit to attending a bible study class at the parish during Lent?
- Will you commit to another prayer activity? What?

**Shared prayer followed by Our Father, Hail Mary, and the Prayer with All your Heart**



## **REFLEXIÓN PARA 25 ENERO 2015**

### **TEMA #13: COMPROMISO A LA ORACIÓN**

#### **Bienvenida. Oración inicial – Pedir a Dios que guie la reflexión**

**Ver la realidad.** Por tres meses hemos participado en un programa parroquial dedicado a considerar la importancia de la oración en nuestra fe personal, familiar, y comunitaria. El modelo se llama: With all your heart/Con todo corazón Hemos recibido una oportunidad increíble para seguir al Señor como discípulos.

Pero, para ser discípulos verdaderos, necesita un cambio de corazón. Como familia parroquial, somos invitados tomar esta jornada de fe, al principio, pidiendo que Dios nos dé un corazón para orar.

Hemos recibido varias materiales e instrucción para profundizar nuestra comprensión de lo que es la oración y su lugar en la vida espiritual; pero sólo saber, tampoco es hacer. Compromiso a la oración fortalece lo que puede ser nuevo e incómodo. También, nuestras palabras y acciones pueden señalar a otros lo que está pasando por adentro.

- ¿Sientes que ya estás más cerca a Dios? Describe cómo se sientes. ¿Cómo se puede mejorar para sentirse cerca a Dios actualmente?
- ¿Tienes una nueva perspectiva sobre la oración? ¿Qué es? ¿Cómo pasó?
- ¿Has notado un crecimiento en su oración por el programa Con todo Corazón?

**Juzgar de acuerdo con la Palabra de Dios.** Lean: “Me buscarán y me encontrarán, porque me buscarán de todo corazón. Sí, yo dejaré que ustedes me encuentren, y haré que cambie su suerte: los sacaré de todas las naciones y de todos lugares por donde los dispersé” (Jeremías 29: 13-14)

- ¿Qué está prometiendo Dios en este texto?
- ¿Qué quieres pedir de Dios en este momento?

Lean: “No se aflijan por nada, sino preséntenselo todo a Dios en oración: pídanle, y denle gracias también. Así Dios les dará su paz, que es más grande de lo que el hombre puede entender; y esta paz cuidará sus corazones y sus pensamientos porque ustedes están unidos a Cristo Jesús”. (Filipenses 4: 6-8)

- ¿Cómo es la oración más que sólo pedir algo?
- ¿Cómo nos hace más cercanos a Dios la oración?
- ¿Rezas regularmente? ¿Con qué frecuencia? ¿Cuál es su manera de orar favorita?

“Manténganse constantes en la oración, siempre alerta y dando gracias a Dios”.(Colosenses 4:2) Tiene que acostumbrarse al hábito de la oración. Al principio puede sentirse torpe o incómodo. No se desanima; la oración será más fácil, y más cómoda con la práctica. Pero, no comenzar sería peor, porque se puede faltar lo que Dios quiere darte.



St. Pius V Parish | 1919 S. Ashland Ave., Chicago, IL 60608

[www.stpiusvparish.org](http://www.stpiusvparish.org)

312-226-6161

### **Poner en acción los frutos de nuestra reflexión**

- ¿Se comprometes asistir la Misa una vez más por mes?
- ¿Se comprometes rezar con la familia por lo menos una vez más por semana?
- ¿Se comprometes aumentar el número de veces cuando la familia ora junto?
- ¿Se comprometes leer la biblia por lo menos diez minutos por semana?
- ¿Se comprometes orar con otros miembros de la parroquia por lo menos tres veces por semana?
- ¿Se comprometes meditar sobre la llamada de Dios a usted por un minuto cada día?
- ¿Se comprometes asistir a un curso de biblia en la parroquia durante la cuaresma
- ¿Se comprometes a otra actividad de oración? ¿Cuál? \_\_\_\_\_

**Oración compartida seguido por Padre Nuestro, Dios te Salve, Oración con todo el Corazón.**