



REFLECTION FOR FEBRUARY 8, 2015 SPIRITUALITY AND COMMITMENT

Welcome. Initial Prayer – Ask God to guide the reflection

See the Reality: Why is it so difficult to live a plentiful spiritual life? Why is it so hard to choose a lifestyle that is filled with God's Spirit? For many of us spirituality is a struggle full of so many obstacles and challenges, we seem defeated before we even start. To ask for a commitment in favor of spirituality turns many people away, reluctant to even try. It is easier to find reasons not to do something than it is to make a commitment that might require discipline and perseverance. The spiritual life is a call to conversion and repentance, which are responses we might not be willing to make. But instead of seeing spiritual commitment as a difficulty or obstacle, see it as a challenge that invites one to conquer and overcome it.

- *Do you find it difficult to make spiritual commitments? Why or why not?*
- *What are the obstacles for you in the spirituality?*
- *Do you feel God is calling you to make changes in your life? What are these changes?*
- *Was there a time when you overcame an obstacle in spirituality? When? What happened?*

Judge according to the Word of God. READ: The Book of Jonah (3 pages) In Chapter 1 God says: "Up! Go to Nineveh and inform them of their wickedness." Jonah decided to run away from the Lord and go to Tarshish." (Jonah 1:1 & 3) God brings Jonah back to Nineveh in the belly of a great fish, and he preaches God's message to them. They listened and repented! Jonah overcame his obstacles, and God did a great work through him.

- *Do you feel called by God to a deeper spirituality?*
- *What does "conversion" mean to you? Does conversion scare you or excite you? Explain.*

Put into action the fruits of your reflection Spirituality is our search for God and God's search for us. It is choosing wisely and being chosen. Spirituality involves the whole person. It is being formed before being sent. Some obstacles to making spiritual commitments are:

- Being passive; having a "relaxed" attitude
- Having a "me first" egotistical attitude
- Diversion, led away from God by mass media.
- Lack of discipline and perseverance.
- Superficial "just passing through" attitude of life.
- Overwhelming desire for material things Fear to enter our interior selves
- Fear of failure
- Fear of the unknown.
- Fear brought about by doubt
- Need to be "in" led by the latest trends.
- A lack of depth of faith.
- Inability to make commitments.
- Loneliness
- Fear as an obstacle to spiritual growth, deserving a special look, because it can paralyze, robbing a person of the power to commit.
- Fear of disapproval; what others might think.
- Fear that God will lead me where I don't want.
- Fear of not living up to other's expectations

A healthy spirituality looks at possibilities not fantasies It is when my project of life coincides with what God wants for my life. Making spiritual commitments frees a person to live a fuller life. "I came that they might have life, and have it in its fullness." (John 10:10)

- *What spiritual commitment(s) am I willing to make right now?*
- *Who might help me in my commitment(s)?*
- *What can St Pius V Parish do to help me live a more committed spiritual life?*

Shared prayer: All pray the Our Father, Hail Mary, and the Prayer with All your Heart



REFLEXIÓN PARA 8 DE FEBRERO 2015 ESPIRITUALIDAD Y COMPROMISO

Bienvenida – Oración inicial – Pedir a Dios que guie la reflexión

Ver la realidad: ¿Por qué es difícil vivir una vida espiritual plena? ¿Por qué es difícil optar por un estilo de vida llenada del Espíritu? Para muchos, espiritualidad es una lucha repleta con obstáculos y retos; nos sentimos vencidos antes de comenzar. Pedir un compromiso a favor de lo espiritual es desagradable para muchos; están pocos dispuestos intentarlo. Es más fácil encontrar razones no comprometerse a un propósito que requiere disciplina y perseverancia. La vida espiritual es una llamada a la conversión y al arrepentimiento, respuestas que no queremos hacer. Pero, en vez de ver el compromiso espiritual como una dificultad o obstáculo, es mejor verlo como un desafío que nos invita vencerlo o superarlo.

- ¿Es difícil para usted hacer compromisos espirituales? ¿Por qué sí, o no?
- ¿Cuáles son algunos obstáculos en la espiritualidad para usted?
- ¿Sientes llamado por Dios hacer cambios en tu vida? ¿Cuáles son estos cambios?
- ¿Había un momento cuándo superabas un obstáculo espiritual? ¿Cuándo fue esto? ¿Qué pasó?

Juzgar de acuerdo con la Palabra de Dios LEAN: El entero Libro de Jonás (3 páginas) En capítulo 1 Dios dice: “Anda, vete a la gran ciudad de Ninive y proclama su maldad.’ Jonás decidió huir del Señor e ir a Tarsis.” (Jonás 1: 1 & 3) Pero Dios lleva a Jonás al Ninive en l estómago de un pez grande, y el profeta predica su mensaje. ¡La gente lo escuchó y se arrepintió! Jonás venció sus obstáculos , y Dios podía hacer una obra maravillosa por él.

- ¿Sientes llamado a una vida espiritual más profunda?
- ¿Qué significa “conversión” para usted? ¿Te asusta la conversión, o te anima? Explicarse.

Poner en acción los frutos de nuestra reflexión Espiritualidad es nuestra búsqueda a Dios y Dios buscando a nosotros. Es escogiendo bien, y sea escogido. Espiritualidad se involucra a toda la persona. Es ser formado y estar mandado. Algunos obstáculos en hacer compromisos a favor de la espiritualidad son:

- La pasividad; una actitud de “relax”
- Una actitud de “yo primero”; el egoísmo
- Una necesidad ser “in” motivado por últimas modas.
- Tener una fe superficial.
- Diversión; guiados lejos de Dios por los medios de comunicación.
- La soledad.
Incapacidad en hacer compromisos.
- Falta de disciplina o perseverancia.
Una vida superficial “estoy solamente pasando”
- Un deseo fuerte a cosas materiales.
- El miedo es un obstáculo al crecimiento espiritual que merece una mirada especial; porque puede paralizar a la persona, robándolo del poder comprometerse
- Miedo entrar en el yo interior.
- Miedo del fracaso.
- Miedo de desaprobación (qué opinan otros de mi)
- Miedo que Dios me exige algo que no quiero.
Miedo del .no-conocido.
- Miedo que surge de la duda.
Miedo de no llegar a las .expectativas de otros.



St. Pius V Parish | 1919 S. Ashland Ave., Chicago, IL 60608

www.stpiusvparish.org

312-226-6161

Una espiritualidad sana considera posibilidades y no fantasías. Es cuando mi proyecto de vida coincide con lo que Dios quiere de mi vida. Hacer compromisos espirituales libra a la persona vivir una vida plena. “Yo he venido para que tengan vida, y para que tengan en abundancia”. (Juan 10:10)

- *¿Cuál(es) compromiso(s) espiritual(es) estoy disponible hacer en este momento?*
- *¿Quién me puede ayudar cumplir con mi(s) compromiso(s)?*
- *¿Cómo me puede ayudar la parroquia San Pio V vivir una vida más entregada al Señor?*

Oración compartida seguido por Padre Nuestro, Dios te Salve, Oración con todo el Corazón